

แบบทดสอบความมั่นใจในตนเอง

ในชีวิตประจำวันเราต้องเผชิญกับปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ ซึ่งแต่ละคนก็มีวิธีการรับมือหรือแก้ไขปัญหาที่แตกต่างกันไป ขึ้นอยู่กับลักษณะนิสัยและประสบการณ์ที่ผ่านมา แบบทดสอบนี้จะช่วยให้เราทราบว่าจะระดับความมั่นใจของเราอยู่ในเกณฑ์ใด เรามาเริ่มกันเลยดีกว่าค่ะ

1. คุณมักจะเก็บเกี่ยวเรื่องอะไรไปคิดฝัน ?

- ก. ไม่เคยเลย เพราะเป็นคนไม่ชอบเก็บอะไรไปคิด
- ข. เมื่อต้องเจอกับอุปสรรค ก็มักแก้ไขได้เมื่อตื่นขึ้นมาในรุ่งเช้า
- ค. คิดอะไรเรื่อยเปื่อย ตามประสา

2. หากคุณต้องเลือกกิจกรรมนอกหลักสูตร หรือวิชาเลือกเสรี คุณอยากเลือกเรียน...

- ก. วรรณกรรมที่ได้รับรางวัลต่าง ๆ
- ข. วาดรูป เพราะคุณรักศิลปะ แม้จะหาเงินได้ยากก็ตาม
- ค. คอมพิวเตอร์โปรแกรมต่าง ๆ เพราะใคร ๆ ก็เรียนกันทั้งนั้น

3. เวลาได้เรียนรู้สิ่งแปลก ๆ ใหม่ ๆ ในมหาวิทยาลัย คุณมักจะ...

- ก. เฟลิดเฟลินไปกับการเรียนรู้เสมอ
- ข. ฝันกลางวัน หรือแอบหลับอยู่หลังห้อง
- ค. มีความตั้งใจจริง จนบางครั้งอาจารย์ที่สอนออกจะรำคาญเสียด้วยซ้ำ ก็คุณเล่นชะละเอียดยิบเลย

4. ถ้าคุณได้รับมอบหมายให้ดูแลบ้านในขณะที่คนอื่น ๆ ไม่อยู่ คุณจะ...

- ก. ชวนแฟนมากินข้าวที่บ้าน
- ข. นัดกลุ่มเพื่อนมาสังสรรค์
- ค. ปิดบ้านให้เรียบร้อย แล้วออกไปสนุกกับเพื่อน ๆ

5. คุณมีความจำเป็นต้องหารายได้พิเศษเพื่อจุนเจือครอบครัว ดังนั้นคุณจึง

- ก. ประกาศหางานในอินเทอร์เน็ต
- ข. สมัครเป็นพนักงานขายของตามห้างสรรพสินค้า
- ค. รับเป็นพี่เลี้ยงดูแลเด็ก

6. ปิดเทอมทั้งทีไปเที่ยวหัวหินกันดีกว่า แต่ต้องรวมก๊วนเพื่อน ๆ ให้ครบนี่สิ จะจัดการยังไงดี

- ก. ให้ใครสักคนเป็นตัวตั้งตัวตีคอยจัดการ
- ข. หากรวมตัวกันไม่ได้ หรือไม่มีใครจัดการก็ไม่ไปเลยดีกว่า
- ค. คุณเป็นคนโทรนัดรวมพลเพื่อน ๆ เอง ชอบอยู่แล้ว

7. กำลังเดินเล่นอยู่ที่ห้าง ๆ สายตาก็เหลือบไปเห็นชุดถูกใจเข้าชุดหนึ่ง แต่ราคาเจ้ากรรมหลายพันเชียวนะ คุณจะ...

- ก. ไม่สนใจและเดินหนีไปทันที
- ข. จำแบบไว้ให้ดี แล้วไปจ้างช่างรู้ใจตัดให้
- ค. ไปเดินตามตลาดนัดหรือแหล่งช้อปปิ้งที่ราคาย่อมเยา เดียวก็มีแพทเทิร์นคล้าย ๆ กันอยู่แล้ว 500 บาทซื้อได้สบาย

8. เวลาที่คุณออกหัก การเรียนมักจะตกต่ำทุกทีเลย เอ้อ... จะทำอย่างไรกับความรักดีนะ

- ก. สอบตกแยกว่อกหัก แต่อกหักก็ดีกว่ารักไม่เป็น
- ข. ครั้งหน้าขอแก้ตัวสักครั้ง รับรองไม่ออกหักอีกแน่
- ค. เลิกคิดเรื่องรัก สนใจเรื่องเรียนดีกว่า

9. ห้องรับแขกที่บ้านคุณเป็นอย่างไร

- ก. เก้าอี้ตัวเดียวเปลี่ยนที่ตั้งทุกวัน เอาแน่ไม่ได้
- ข. ปล่อยให้ทรุดโทรม ไม่เคยได้จัดแต่งอะไรเลย
- ค. นาน ๆ จะหาของประดับมาตกแต่งสักครั้ง

10. ออกเดทครั้งแรก คุณมักจะ...

- ก. เป็นผู้ฟังและผู้พูดที่ดี คุยได้ทุกเรื่องอยู่แล้ว
- ข. ก้มหน้าก้มตาอย่างเดียว ก็มันเขินนี่นา
- ค. ตามคำ ตอบคำ สงวนท่าทีไว้หน่อย

เฉลยคะแนน

ข้อ ก. ข. ค.

1 1 3 2

2 2 3 1

3 2 1 3

4 2 3 1

5 1 2 3

6 3 1 2

7 1 2 3

8 2 3 1

9 3 1 2

10 3 1 2

เฉลย

10-16 คะแนน คุณเป็นคนขาดความมั่นใจ ไม่ชอบการเปลี่ยนแปลงและสิ่งที่ทำหาย หน้าซึ้งยังไม่ชอบให้ใครตำหนิ การกระทำใด ๆ ของคุณ กลัวการล้มเหลวและความพ่ายแพ้ในชีวิต แก้ปัญหาที่ผ่านมาในชีวิตได้บ้างหากปัญหานั้น ไม่หนักหนาจนเกินไป

17-23 คะแนน เป็นคนชอบความท้าทาย ถ้าที่จะเสี่ยงต่อเหตุการณ์ต่าง ๆ แต่บางครั้งควรเพล่า ๆ ลงบ้าง ควรใช้เวลากับตัวเอง แล้วความคิดสร้างสรรค์ดี ๆ จะตามมา

24-30 คะแนน คุณเป็นคนมีความมั่นใจในตนเอง มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ ไม่ชอบอยู่นิ่ง ๆ แต่ในขณะที่เดียวกัน คุณพร้อมที่จะรับฟังคำติชมจากคนรอบข้าง สมกับที่เป็นมนุษย์ในสังคมยุคใหม่อย่างแท้จริง